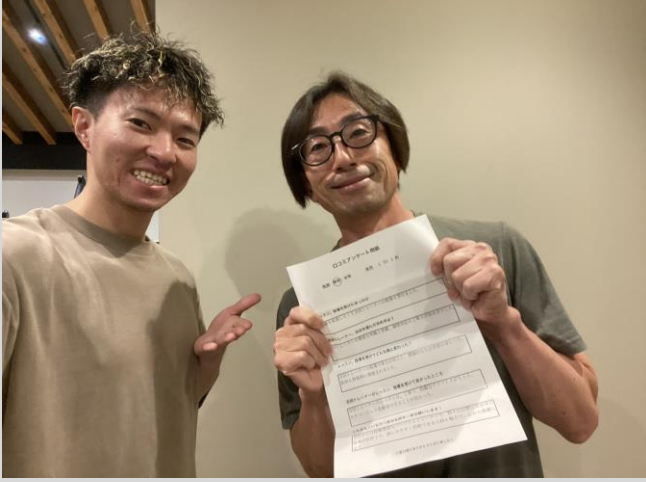


お客様の「したい」 が叶った例

Hさん50代 男性

膝の痛みが改善！
息子とたくさんでかけること
ができるようになりました



口コミアンケート用紙

性別 男性 女性 年代 (50) 代

レッスン、指導を受けたきっかけ

健康を改善したくて吉田トレーナーの指導を受けました。

吉田トレーナー、当店を選んだ決め手は？

吉田トレーナーの豊富な知識と実績、個別対応の丁寧さが決め手でした。

レッスン、指導を受けてどんな風変わった？

吉田トレーナーの指導で体力が向上し、健康的な生活習慣が身につく、筋肉も効果的に増強されました。

吉田トレーナーのレッスン、指導を受けて良かったところ

吉田トレーナーのレッスンは、丁寧で、的確なアドバイスがもらえ、モチベーションを維持できたことが良かった。

これを見ている方へ背中を押す一言お願いします！

吉田さんは経験豊富なパーソナルトレーナーで、個々の目標に合わせた指導が好評です。親しみやすく信頼できる人柄も魅力で、心から推薦します。

ご協力誠にありがとうございました！

Yさん60代 男性

腰痛を改善し、ゴルフ再開
しかも大会も優勝！



口コミアンケート用紙

性別 男性 女性 年代 (60) 代

レッスン、指導を受けたきっかけ

趣味のゴルフの練習のため

吉田トレーナー、当店を選んだ決め手は？

以前の勤務先で丁寧な指導をして頂き満足して

レッスン、指導を受けてどんな風変わった？

不足していた部分の強化とスイングが安定し複数日競技で優勝ができました。

吉田トレーナーのレッスン、指導を受けて良かったところ

レッスンの効果目的を詳しく説明して頂き安心してレッスンに打ち込みました。

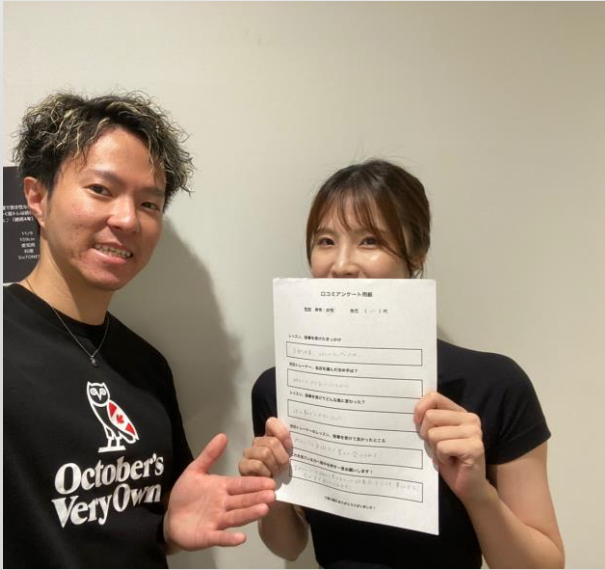
これを見ている方へ背中を押す一言お願いします！

効果バツグンです！

ご協力誠にありがとうございました！

Sさん20代 女性

自身を持って水着が着れて
夏を楽しむことができました



口コミアンケート用紙

性別 男性:女性 年代 (20)代

レッスン、指導を受けたきっかけ

姿勢改善、スタイルアップのため。

吉田トレーナー、当店を選んだ決め手は？

明るくてやる気になってから

レッスン、指導を受けてどんな風変わった？

体の重かさがやわらかくなった！

吉田トレーナーのレッスン、指導を受けて良かったところ

ポジティブな声かけが心に響いてくれる！

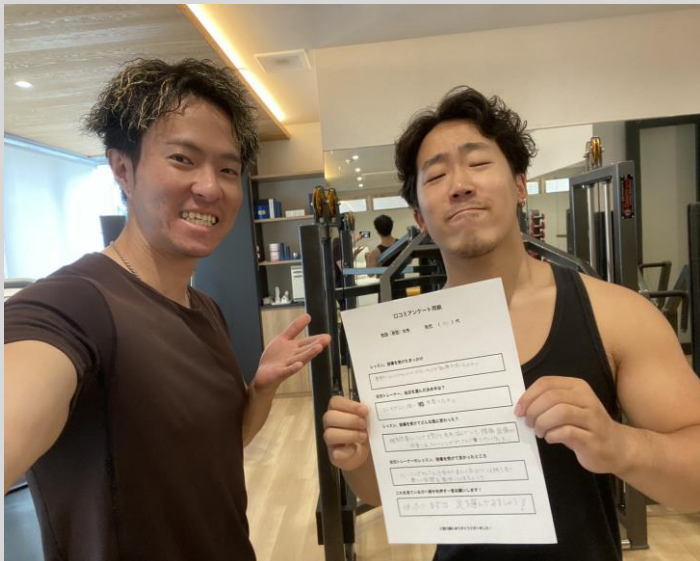
これを見ている方へ背中を押す一言お願いします！

吉田さんには細かく見てもらって改善点もいつも貰えます！
変化が早いと感じます！

ご協力誠にありがとうございました！

Tさん30代 男性

肩痛、腰痛改善しトレーニングを
更に楽しめるように！
念願のベンチプレスの大会出場！



口コミアンケート用紙

性別 (男性:女性 年代 (30)代

レッスン、指導を受けたきっかけ

音程からムネカとして1Pアーマーヨガ体験が良かったから

吉田トレーナー、当店を選んだ決め手は？

コンセプトに深く共感したから

レッスン、指導を受けてどんな風変わった？

機能改善トレーニングを受けて長年悩んでいた腰痛、肩痛が改善されトレーニングがさらに楽しくなった。

吉田トレーナーのレッスン、指導を受けて良かったところ

トレーニングセッションを受けた後、余裕が少し増え、楽な空間を提供して下さる場所

これを見ている方へ背中を押す一言お願いします！

迷ったがまずは足を運んでみましょう！

ご協力誠にありがとうございました！